

PROGRAMM

AUF DER BÜHNE (GROSSER SAAL)

10:00 Uhr: Eröffnung

10:15 Uhr: **Martin Fromme, Comedy**



„Glückliches Händchen“ ist eine Comedy-Show mit klarer Haltung zur Diversität und unkonventionellem Humor. Sie bricht Tabus, stellt provokante Fragen und bietet eine inklusive Unterhaltung für alle. Als Deutschlands einziger asymmetrischer Komiker vereint das Programm verschiedene Formen der Comedy und Kunst, um humorvoll gesellschaftliche Veränderungen anzustoßen. Es zeigt, dass Kunst ohne erhobenen Zeigefinger transformative Kräfte haben kann und neue Wege für Comedy und Reflexion aufzeigt. www.martin-fromme.de

KLEINER SAAL

12:30 Uhr: **Podiumsdiskussion:**
„Inklusion gestalten, Barrieren überwinden: Ein gemeinsamer Dialog.“

EUROPAPLATZ

Ab 10:00 Uhr: **Erlebnisparcours Limburg barriereFREI**

- Pedalo Rolli-Parcours Station
- Erkundung Innenstadt, Rathaus und Stadthalle mit Rollstuhl, Blindenstock oder Rollator

Der Hindernisparcours eröffnet eine faszinierende Gelegenheit, die alltäglichen Herausforderungen und Barrieren hautnah zu erleben, mit denen Rollstuhlfahrer und andere Personen mit Mobilitätseinschränkungen konfrontiert sind. Beim Perspektivenwechsel auf dem Europaplatz können Bürgerinnen und Bürger ihre Stadt aus einer gänzlich neuen Perspektive erkunden und dabei ein tieferes Verständnis für die Bedürfnisse und Anliegen von Menschen mit Behinderungen gewinnen.

Querschnitte e. V. – Sitzend, Größe zeigen.

Es ist völlig normal, verschieden und besonders zu sein.

www.verschnitte-ev.com

Sei dabei – Limburg barriereFREI.

Inklusion ist ein Ruf zur Gemeinschaft, zur Anerkennung von Vielfalt und zur Überwindung von Barrieren, die Menschen voneinander trennen. Tauchen Sie ein in unsere Kampagne „Sei dabei – Limburg barriere FREI“.

In diesem Jahr präsentieren sich die Selbsthilfegruppen und Beratungseinrichtungen aus dem Landkreis Limburg-Weilburg sowie der Behindertenbeirat der Stadt Limburg am Tag der Selbsthilfe in der Josef-Kohlmaier-Halle und auf dem Europaplatz Limburg. Besonderer Schwerpunkt des diesjährigen Tags der Selbsthilfe ist das Thema Inklusion und die Sensibilisierung für das Thema Barrierefreiheit.

In der Stadthalle und auf dem Europaplatz finden während der Veranstaltung verschiedene Mitmach-Aktionen sowie Präsentationen an verschiedenen Stationen statt.



Die Veranstaltung wird
in Gebärdensprache übersetzt.

Veranstalter:

Selbsthilfegruppen und Selbsthilfekontaktstelle
des Landkreises Limburg-Weilburg sowie
der Behindertenbeirat der Stadt Limburg

www.selbsthilfe-limburg-weilburg.de



Kooperationspartner:



Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung



21. September 2024

TAG DER SELBSTHILFE

Sei dabei – Limburg barriereFREI.



Samstag, 21. September

10 bis 15 Uhr

Stadthalle Limburg und Europaplatz